

tilburgjunior

speciale editie



Samen een krant maken? Onderwerpen bedenken, vragen verzinnen, schrijven? Dat wilde groep 8a van De Stappen wel! Lees hier alles over:

hooikoorts **basketbal** **gamen**
atletiek **paardrijden** **spelen met telie**
het shop-event **freerunnen** **tennis**
synchroonzwemmen **haaien** **ADHD**

en nog veel meer...

Basketbal

Hoe vaak train je?

3 keer per week, 1.30 uur per keer.

Hoe vaak heb je een wedstrijd?

1 keer per week, 2 uur.

Win je vaak?

Ja, behalve tegen (marathon) Vlissingen.

Heb je een leuk team?

Ja, altijd gezellig.

Wat is leuk aan basketbal?

Aan de bal hangen. Dat betekent: de bal klemmen als iemand hem probeert af te pakken.



Kris (11)

Atletiek

Ik doe aan atletiek. Dat doe ik bij Attila in Tilburg. Ik doe alle onderdelen, maar het liefst doe ik sprint, speerwerpen en hordelopen. Ik heb soms wedstrijden, niet zo vaak, maar ik heb ze wel. Ik heb eigenlijk geen idool. Ik heb veel vrienden op atletiek.

Ik game ook nog wel wat en ik speel veel buiten. Ik heb ook een hond, die heet Sous (uitgesproken: Soes). Ik hou veel van mijn hond. Ze is druk. Da's soms vervelend. Bijvoorbeeld: ze rent heel de kamer door. Maar eigenlijk is het ook wel leuk dat ze zo druk en speels is.

Stijn (11)



Het coole shopevent

Hallo mensen. Als jullie van shoppen houden dan is dit het perfecte event voor jullie. Het is voor jong en oud en voor dik en dun. Het event bevindt zich in Tilburg, aan de Schaepmanstraat. In dat hele grote schoolgebouw.

Het is allemaal in de style die jullie willen: jullie kunnen namelijk zelf een style kiezen en ontwerpen. Daarom gaan we er zelf ook heel graag shoppen. Het is supe duper kuper stuper luper leukkkk!!!!

Milicia (11) en Nova (11)



Telie en ik

Wat doe je het liefst op je telie (dat is een afkorting van telefoon)? Ik vind heel veel dingen leuk om te doen: instagram, tiktok (musical.ly), whatsapp, games. Kort samengevat: van alles.
Hoe vaak speel je op je telefoon? Nou, in het weekend zit ik natuurlijk meer op mijn telefoon te spelen, maar ik doe ook wel andere dingen zoals huiswerk of gewoon knutselen.

Vinden je ouders het goed? Ja, maar ik heb wel een limiet. Ik mag er doordeweeks 1 uur op. Alleen mag ik dan nog wel bellen. In het weekend mag ik erop hoelang ik het wil. Hij moet natuurlijk wel weg bij het eten.

Krijg je een zere nek van je telefoon? Nou, eigenlijk als ik er heel lang achter elkaar op zit en op dezelfde plek, maar verder niet.

Ben je je telefoon wel eens kwijt geraakt? Nee, nog nooit. Ik probeer namelijk heel zuinig te zijn met mijn telefoon.



Luna (11)

Hooikoorts is balen!

Wat is hooikoorts?

Is hooikoorts hooi dat ziek is? Nee, natuurlijk niet. Hooikoorts is een soort allergie. Als je hooikoorts hebt, dan heb je last van niezen, verstopte neus, hoesten en soms dat je je niet zo lekker voelt. Ik heb zelf ook hooikoorts.

Wanneer heb je hooikoorts?

Het meeste wat voorkomt is in de lente en in de zomer. Dan gaan de bomen en grassen in bloei staan. Dan ga je dus niezen of hoesten of krijg je een verstopte neus. Dat is echt niet fijn!

Is hooikoorts erfelijk?

Het kan maar het hoeft niet. Mijn overgrootoma had het, mijn oma had het, mijn vader heeft het en ik heb het. Bij mij zit het wel in de familie.

Kun je er iets tegen doen?

Jazeker! Ik neem pilletjes als ik last heb van hooikoorts. Maar als je er geen last van hebt dan moet je de pilletjes ook niet nemen!

Fiene (11)

Wat is freerunnen?

Freerunnen is een sport waarbij je over obstakels heen moet. Er zijn allemaal trucjes die je kunt doen. Je kunt het doen bij sportverenigingen.

Het is geen groepssport, maar je kunt wel met elkaar parkoersen afleggen. Het is een beetje gevaarlijk. Als je bijvoorbeeld verkeerd terecht komt tijdens een salto of zo.

Je hebt geen specifieke kleding nodig. Maar je kleding moet niet te strak zitten, want anders kun je je benen niet zo ver buigen.

Sasha (11)



Paardrijden is top!

Ik zit twee jaar op paardrijden. Ik heb voor iedereen 1 hele grote tip: als je bent gevallen, probeer gelijk weer terug op het paard te gaan. Anders blijf je maar denken aan hoe je bent gevallen. Ik ben zelf al zo vaak gevallen, dat ik ben gestopt met tellen.

Ik rij bij manege Hooijen in Tilburg. Op mijn manege leer je alles: springen, dressuur en nog veel meer. Je kan ook wedstrijden rijden. Ik vond het eerst altijd superspannend, maar dat is nou al wel wat minder.

Eigen paard

Ik heb een eigen paard. Ze heet Marley. Het is nog een veulen. Ze is superondeugend en best stout, maar dat vind ik juist superleuk en grappig. Ik moet haar opvoeden en alles leren. Als het goed is, kan ik over 3 jaar op haar rijden.

Ik vind paardrijden een supersport!!!! Ik ben eigenlijk altijd superdruk, maar als ik bij een paard ben of op een paard zit, ben ik echt superrustig en voel ik me helemaal op mijn gemak.

Faye (12)

Gamen

Ik speel het meest ROBLOX omdat in ROBLOX heel veel games zitten. Mijn favoriete game in ROBLOX is JailBreak. In die game moet je als politie of gevangene spelen. Als je politie bent, moet je de ontsnapte criminelen vangen en arresteren. Als je gevangene bent, moet je ontsnappen en plekken beroven voor geld.

Ik speel JailBreak heel veel met mijn vrienden. En we delen onze dingen, zoals geld, auto's en wapens. Als je wilt weten of ik ooit zelf een game ga maken, is het antwoord.....nee. Het kost veel tijd en mechanisme en ik heb dat niet.

Tashir (11)



ADHD

Kinderen met ADHD zijn anders. Wat is ADHD? Kinderen met ADHD zijn sneller afgeleid of sneller druk. Daarom slikken ze soms medicijnen. Dat is voor deze kinderen fijner, maar het is ook fijner voor de mensen er omheen.

ADHD kun je niet kwijtraken, want je hebt het of niet. Soms is het wel vervelend: je wilt je werk wel maken, maar je hoort de hele tijd iemand tikken. Er zijn ook wel voordelen. Sommige kinderen gaan later naar bed, want hun medicijnen zijn nog niet uitgewerkt.

Er zijn verschillende mogelijkheden om erachter te komen of je ADHD hebt. Je kunt een onderzoek laten doen. Dan gaan ze allemaal testjes doen. Zo'n testje is bijvoorbeeld: ze geven je een werkje dat lijkt op een werkje van school en dan kunnen ze zien of je snel druk wordt en snel afgeleid bent.

Jeske (11)



Tennis

Tennis is een sport waarbij je een racket gebruikt. Je hebt geen team, dus je speelt alleen.

Wat moet je doen? Je hebt een tennisbaan en daar speel je op. Het doel is om te winnen, dat is logisch toch? Maar de puntentelling is anders. Het gaat namelijk zo: als je een punt krijgt, dan krijg je 15 punten. Daarna, als je nog een punt scoort, heb je 30 punten. Als je dan weer een punt scoort, heb je 40. Als je dan een punt scoort, heb je een game. Bij 6 games heb je een set.

Bij de mannen win je met 3 sets. Bij de vrouwen moet je 2 sets hebben en dan win je.

David (11)



Dansen en Zwemmen

Synchroonzwemmen is twee dingen in elkaar: dansen en zwemmen. Je moet er veel voor trainen, want je moet veel dingen goed hebben als je meedoet met een wedstrijd. Bijvoorbeeld: voeten gestrekt en gepoint (gepoint is dat je voeten gepunt moeten zijn). Je adem lang inhouden en nog veel meer.

Het is moeilijker dan je denkt en zelf kan ik het ook nog niet zo goed. Ik blijf proberen en dat moeten jullie ook dan. Dan word je steeds beter, beter en beter.

Wedstrijden

Ik doe nog niet mee met wedstrijden, want daar heb je een bepaald niveau voor nodig en dat is niveau 5. Ik ben bij 4, dus ik ben er bijna.

Een van de moeilijke dingen is dat je ondersteboven met je hoofd in het water moet drijven. Ik wil supergoed worden, maar mij gaat het niet om winnen. Je moet het leuk hebben.

Larry-Ann (10)

Gescout met voetbal

Weet jij hoe leuk voetbal is? Niet, dan kom je er zo achter.

Ik voetbal sinds ik 5 jaar ben, dus ik was toen nog jong. Ik begon bij de club Were Di. Daar had ik het superleuk. Gewoon voetballen voor de lol.

Ik zat in de jo-9, totdat ik gescout werd door FC Den Bosch. Ik was heel blij. Eerst ben ik proeftrainingen gaan doen om te kijken of ik goed genoeg was om bij FC Den Bosch te spelen. Ik mocht uiteindelijk bij FC Den Bosch gaan voetballen.

Ik speel daar nu 1,5 jaar. De grootste clubs waar ik tegen gespeeld heb, zijn: PSV, Ajax, Bayern Munchen en Bayern Leverkusen.



Tijn (10)

Gamen

Welke game speel je vaak?

Battlefield V, Fortnite, Call of Duty.

Hoe vaak doe je dat?

Elke dag 5 uur.

Speel je wel eens een game met anderen?

Ja, Fortnite, Battlefield, Call of Duty.

Ga je ooit zelf een game maken?

Het liefst niet, omdat ik het al geprobeerd heb en dat lukte niet.

Jip (11)



Coole haaien

Mensen zijn bang voor haaien. Dat is begrijpelijk, want ze zijn een beetje eng. Haaien eten normaal geen mensen, maar toch doen ze het. Dat is jammer.

Er zijn haaien die in Nederland wonen. Ik weet het niet zeker.

Ik droom niet van haaien, want anders krijg ik nachtmerries.

Ik heb een keer een haai gezien op internet. Ik ben wel een beetje geschrokken.

Ishmael (11)



Ook deze speciale editie van tilburgjunior is een productie van kinderschrijfatelier



Meer weten?
Ga naar www.schrijfletters.nl of,
stuur een mail naar estervanzundert@gmail.com